

オンザロード イベント参加ガイド

オンザロードの走行会イベントにお申し込みいただきありがとうございます。
 スポーツサイクルの楽しさ、達成感、クラブメンバーの交流の場となるイベントを皆さんと作り上げていきたいと思
 います。安全で楽しめるイベントに参加していただくために、事前に知っていただきたい内容をまとめました。
 ご一読の上、ご理解・ご協力をお願いします。

はじめに

- ・イベント予定は、店内掲示板またはオンザロードウェブサイトよりご確認ください。(雨天中止)
- ・クラブメンバー登録(大人年間2,000円、保険料込)を参加者全員にお願いしています。参加希望イベントの前々日までに店頭でお申し込み下さい。
- ・クラブメンバー登録は1年ごとの更新となります。(期間：4月～翌3月末まで)
- ・集団での活動となりますので、集合時間をお守り頂き他の参加者とも仲良く走りましょう！

保険内容

- メンバー登録で加入する保険(スポーツ安全保険)は、万が一の事故の際に最小限の負担で最大の補償が受けられます。
- ・「団体(オンザロード)の管理下にある活動中*の事故」のみが補償対象となります。(*指定した集合場所までの移動→活動→指定の解散場所→自宅までの移動)
 - ・傷害保険金額：通院一日1,500円、入院一日4,000円、死亡時2,000万円、後遺障害最高3,000万円
 - ・賠償責任保険支払限度額：身体・財物賠償合算1事故5億円 ただし身体賠償は1人1億円
- 保険内容について、詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

車両整備

- 安全に走行して頂く為に、自転車の調子が悪いと感じた場合は事前に車両整備を行なって下さい。
 また以下の自転車イベントに参加をご希望される場合は事前にフルオーバーホールをお願いしています。
- ①オンザロード以外で購入の自転車 ②2年間以上整備していない自転車 ③譲り受けた自転車
 フルオーバーホール作業は実費となります。(整備調整不足による事故を未然に防ぐためにご理解をお願いします。)



服装

- ・ヘルメット…自転車用ヘルメットは必ず着用して下さい。あごひもの調整もお忘れなく。
- ・ウェア…自転車用ウェアは体にフィットして動きやすく吸汗性に優れ、お尻の痛みを緩和します。OTRウェアを推奨します。
- ・グローブ…手に伝わる振動を和らげ、すべりを防ぎます。転倒時も手を守ります。
- ・サングラス…紫外線、風、ホコリ、虫などから目を守り、自転車向けのサングラスは路面状況や視界確保に優れます。

持ち物

- ・パンク修理用品…携帯空気入れ、タイヤレバー、予備チューブ、パッチ、ハンディツール、サドルバッグ。
- ・ドリンク…サイクルボトルにスポーツドリンクなどを500mlは用意しましょう。
- ・フロント、テールライト…デイライトとして日中も点灯する事を推奨します。車などへの視認性UPで事故を未然に防ぎましょう！
- ・携帯電話…楽しい思い出を写真に、もしものときの連絡手段に。防水スマホケースなどに入れることをオススメします。
- ・身分証明書…緊急連絡先などが分かる物を持って走りましょう。
- ・必要最小限のお金…お財布丸ごと持ち歩くこと重くもありません。



基本ルール

- ・一般道走行中は道路交通法を守り安全に走行します。車道左側を一行走行、他の車両や歩行者の妨げにならないようにしましょう。
 - ・集団が10名以上になると、他の歩行者や車の通行の妨げになるため、おおよそ10人目の所で集団を分けます。
 - ・集団での走行中は前後の状況が分かりにくくなるため、周囲のライダーへ声かけと手信号を送りましょう。
- 声かけの例…「まえ、障害」＝前方に車返しがある時
 「まえ、クルマ」「うしろ、クルマ」＝対向車や後続車が近付いている時
 「ブレーキ!」「止まります!」＝やむを得ず減速・急な停車が必要な時

代表的な手信号例



「とまる」
 手のひらを後ろに向けて
 かざす。左右どちらの手
 でも構いません。
 「とまりませーす」の声か
 けも併用しましょう。



「まがる」
 曲がる方向に腕を水平に上げ、
 指さす。早め意思表示を心
 がけましょう。



「減速・注意」
 手のひらを下に向けて、減速
 の意思を示す。追突防止のため
 にはっきり意思表示し、声
 かけも併用しましょう。

マナー

- ・集団走行中は 急ハンドル、急加速、急ブレーキ は行なわず、なるべく等速で走るよう心がけましょう。前走者の肩越しに10~20m先を視野に入れ、状況変化に早
 めに対応できるよう意識しましょう。
- ・やむを得ず急停止しなければならない場合(危険回避、前方の事故、パンクなど)は躊躇せず大声で「ブレーキ!」「止まります!」と周りに呼びかけ、できるだけ
 徐々に減速して止まり、後ろには常に後続ライダーがいることを意識しましょう!!
- ・疲れてくると、つい頭を下げがちになりますが「しっかり前を見て」常に余裕をもった走りを心がけ、体調と相談して無理をしすぎないようにしましょう。
- ・歩行者などを追いつく際は「おはようございます」「自転車通ります」など声をかけましょう。

トラブル

- ・クルマや歩行者と事故にあった際は、まず安全確保に留意し双方のけがを確認し、必要と感じたら躊躇せず救急(119)、および警察(110)に連絡しましょう。
- ・転倒などで走行不可能となって、お近くにスタッフがいない場合や手助けが必要な場合、店舗またはスタッフ携帯電話までご連絡ください。
- ・パンクや転倒などトラブルに遭遇したメンバーがいる場合は、お互いに助け合うようにしましょう。
- ・自転車、集団走行は転倒や接触などの危険が伴う事をご理解ください。従いましてイベント中のクラブメンバー同士やスタッフと関わる事故(怪我やバイク破損)に
 ついて相手に責任を問う事ができませんのでご注意ください。

コース

①つくば店 ロード平地コース 約50km

つくば店
 ↓
 ↓(移動区間 約25~30km/h走行)
 ↓小貝川サイクリングロード平和橋~福岡塚間
 ↓
 ↓(走行区間 30km/h~走行)
 ↓小貝川サイクリングロード脇公園で休憩
 ↓
 ↓(移動区間 約25~30km/h走行)
 ↓
 ↓つくば店

②つくば店 ロード山コース 約50km

つくば店
 ↓
 ↓(移動区間 約25~30km/h走行)
 ↓朝日峠
 ↓
 ↓(走行区間 各自のペースで走行)
 ↓表筑波スカイライン
 ↓風返峠・筑波山神社
 ↓
 ↓つくば店

・ミディアムライド、グルメツウリング、デュアスロン練、
 マウンテンバイクイベントは毎回コースが変わります。

・ご不明な点や詳細はスタッフまでお問い合わせください。

オンザロードつくば店

TEL:029-875-8677 FAX:029-875-8678

ウェブサイト:www.otr.jp Mail:cs-tsukuba@otr.jp